

Plusieurs clients nous ont demandé d'enseigner à leurs managers les pratiques que nous utilisons chez eux en tant que coachs. C'est ainsi que nous avons élaboré une offre de formation alignée sur l'esprit du coaching : une pédagogie qui s'inspire du coaching, une forte orientation résultats, des dispositifs qui favorisent le traitement des cas pratiques et l'autonomie des participants, et enfin une sélection de pratiques qui ont un impact puissant sur la dynamique.

Pédagogie inspirée du Coaching

- Des véritables interventions de changement, courtes et ciblées, qui partent de l'expérience des participants pour leur faire vivre une prise de recul sur leur management et leur équipe.
- Des exercices et des expériences à vivre, qui déclenchent les prises de conscience à partir de jeux qui mettent en mouvement
- Des échanges qui privilégient la recherche par chacun de solutions pragmatiques et sur mesure, laissent l'espace nécessaire à l'expression des cas particuliers
- Des feed back renvoyés en permanence aux participants pour les aider à modéliser leurs meilleures pratiques
- Experts en efficacité collective, les consultants managent la dynamique de groupe pour entraîner chacun dans une démarche de progrès personnelle et concrète
- Ayant une longue pratique du coaching, les « formateurs » témoignent de leur expérience et utilisent avec les participants les techniques qu'ils proposent

Orientations action et résultats

- La recherche permanente de l'application pratique et la focalisation sur la mise en œuvre, optimisent l'appropriation opérationnelle par chacun des méthodes et des outils proposés
- Des plans de progrès avec des objectifs mesurables, à échéance courte
- Les progrès accompagnés dans le temps, à l'aide d'outils de mesure et de tutorat téléphonique

Dispositifs innovants

Les contenus sont proposés au travers de dispositifs cohérents avec l'esprit du coaching, tels que :

- Ateliers d'échange des pratiques
- Ateliers d'inter coaching
- Séquences de training intensif
- Trinômes autonomes de travail à distance

Pratiques simples et puissantes

Les méthodes et les outils qui sont transmis dans nos parcours de formation sont simples à mettre en œuvre, et ont un impact fort sur la dynamique :

- **Diagnostic de maturité d'équipe** : un modèle simple à comprendre et à retenir, complété par un questionnaire permettant de repérer le stade de maturité de son équipe.
- **Plan de management** : Préparer ses actes de management et construire ses interventions de manière stratégique en fonction des effets visés sur la dynamique d'ensemble
- **Processus délégués en réunion** : Une manière de responsabiliser l'équipe sur sa dynamique, tout en rendant les réunions vraiment stimulantes et beaucoup plus efficaces
- **Boucles de réussite** : Un état d'esprit et un regard résolument positifs pour mettre l'équipe en situation de micros réussites, et l'encourager à aller de l'avant
- **Position méta et regard systémique** : cultiver le recul nécessaire pour favoriser l'émergence des initiatives, tout en repérant les reflets systémiques au sein de l'équipe, afin de débloquer l'énergie en ouvrant le cadre de référence du groupe
- **Instant présent et gestion des priorités** : Une proposition originale pour appréhender autrement son rapport au temps et de gérer ses priorités :
 - C'est toujours le meilleur moment pour faire ce qui se présente,
 - La personne qui est devant moi est toujours la plus importante maintenant,
 - Le seul moment important c'est maintenant !
- **Réduction du parasitage mental** : Techniques simples pour s'affranchir du fonctionnement automatique du mental et rester vigilant à l'instant présent.

Mais aussi : Orientation solution, Feedforward, Métameetings, Bilan trimestriel de fonctionnement, Réunion de régulation, Débat technique d'équipe, etc...