

Le bilan interqualia®

Un outil révolutionnaire qui permet l'alliance intelligente de la performance économique et de la santé émotionnelle.

Qu'est-ce que le 'Flow' ?

Le flow est un état de bonne santé émotionnelle qui déclenche la performance sans susciter d'effort ! Dans cet état bénéfique, compétence et challenge sont réunis pour produire bien-être et performance.

En s'appuyant sur la théorie du flow (issue des recherches de Mihaly Csikszentmihalyi), interqualia® a créé un outil très efficace pour évaluer la situation émotionnelle la plus favorable à la performance d'une personne, ainsi que les compétences non techniques responsables de ses émotions. Le bilan interqualia est un outil simple et pratique pour développer la performance durable dans les entreprises.

Cible

Toute personne en période de mutation, qui ressent de la lassitude dans son travail, ou qui a le sentiment d'avoir perdu ses repères et qui souhaite réfléchir à son évolution.

Déroulement

Après avoir répondu au questionnaire on-line, un bilan complet et confidentiel vous sera remis. Celui-ci pourra être complété par 3 séances individuelles pour modéliser la situation de travail qui vous est la plus favorable, et regarder comment vous en rapprocher concrètement.

Avantages

A l'issue de ce bilan, vous aurez mieux compris votre propre fonctionnement grâce à la mise en valeur de vos compétences clés et identifié les 9 situations émotionnelles qui peuvent y être associées. Ayant ainsi décodé les ressorts profonds de votre fonctionnement émotionnel, vous saurez comment vous impliquer avec les meilleures chances de succès dans les activités qui vous correspondent.

Le bilan et sa lecture

Les 7 caractéristiques d'une personne dans le flow

- Conscience de soi élevé
- Motivée par l'activité
- Résistance au stress et à l'adversité
- Performance durable
- Estime de soi, confiance en soi
- Créative et performante
- Se développe de manière optimale

Les 9 états émotionnels

- L'indifférence
- Le détachement
- L'ennui
- L'inquiétude
- Neutre
- L'anxiété
- L'excitation
- La maîtrise
- Le flow

Les compétences non techniques

A côté des compétences techniques requises par toute profession, l'exercice d'un métier exige également des compétences non techniques qui ne s'acquièrent pas par des formations scolaires et professionnelles.

Il s'agit d'aptitudes fondamentales qui se développent à travers toutes les expériences accumulées au cours de la vie. Elles sont essentielles pour être performant dans son travail.

Bien gérées, ces compétences non techniques deviennent de véritables « moteurs » qui peuvent transformer nos savoirs faire en véritable richesse, parce que ce sont elles qui **sont génératrices de nos succès.**

Lecture des résultats

Tel qu'il est présenté, le bilan explique de façon claire :

- Votre niveau de satisfaction au travail
- Vos émotions sur 2 dimensions : implication et qualification
- Vos scores d'implication et de qualification
- Le tableau synoptique des 18 CTN.

Bilan Interqualia® : 150 €
3 séances de travail
individuel (3x2h) : 2.000 €